



手機APP



微信公眾平台



FaceBook 專頁

FREE | 免費

2021年
06月-刊



P. 01 封面廣告 P. 04-05 苟工推薦 P. 08 培訓資訊 房產資訊

P. 02-03 招聘日 P. 06-07 商業廣告 養生寶典 民生熱點

財務策劃顧問 國內市場拓展員 行政秘書

CHOICE

誠聘

學歷要求：高中畢業或以上

持有澳門身份證（永久性居民/非永久性居民）

公司福利：

1. 入職津貼+佣金，花紅
2. 旅遊，醫療，泊車津貼
3. 有薪在職培訓

無需工作經驗，歡迎應屆畢業生和在校大學生

有興趣者，請聯繫微信號：meiya0987

微信號：x_y-G1130up

歡迎
掃碼
諮詢



皇朝傢俬燈飾廣場澳門有限公司

皇朝 招聘

join us! RECRUITMENT

本公司為拓展業務的需要，誠聘 ▶

- ◎ 營運經理
- ◎ 售貨員
- ◎ 送貨雜務員
- ◎ 區域經理
- ◎ 理貨員
- ◎ 倉務員
- ◎ 店長
- ◎ 傢俬安裝員
- ◎ 司機

員工福利

佣金 團體醫療 生活津貼 勤工獎
有薪年假 有薪病假 雙糧



皇朝傢俬 歡迎您的加入！

有意者請親臨履歷、近照及身份證副本寄澳門工業園區街60-72號4樓B區
電郵：hr.groupwf@gmail.com 資料保密，合則約見。

招聘



非凡集團 ALPHA GROUP 榮豐集團 WENG FONG GROUP 來來藥房 FARMÁCIA LOI LOI

招聘

join us! NOW HIRING

非凡醫藥集團有限公司、榮豐集團及來來藥房誠聘

為配合業務發展需要，誠聘下列職位多名：

- ◎ 藥劑師
- ◎ 藥房店長
- ◎ 售貨員

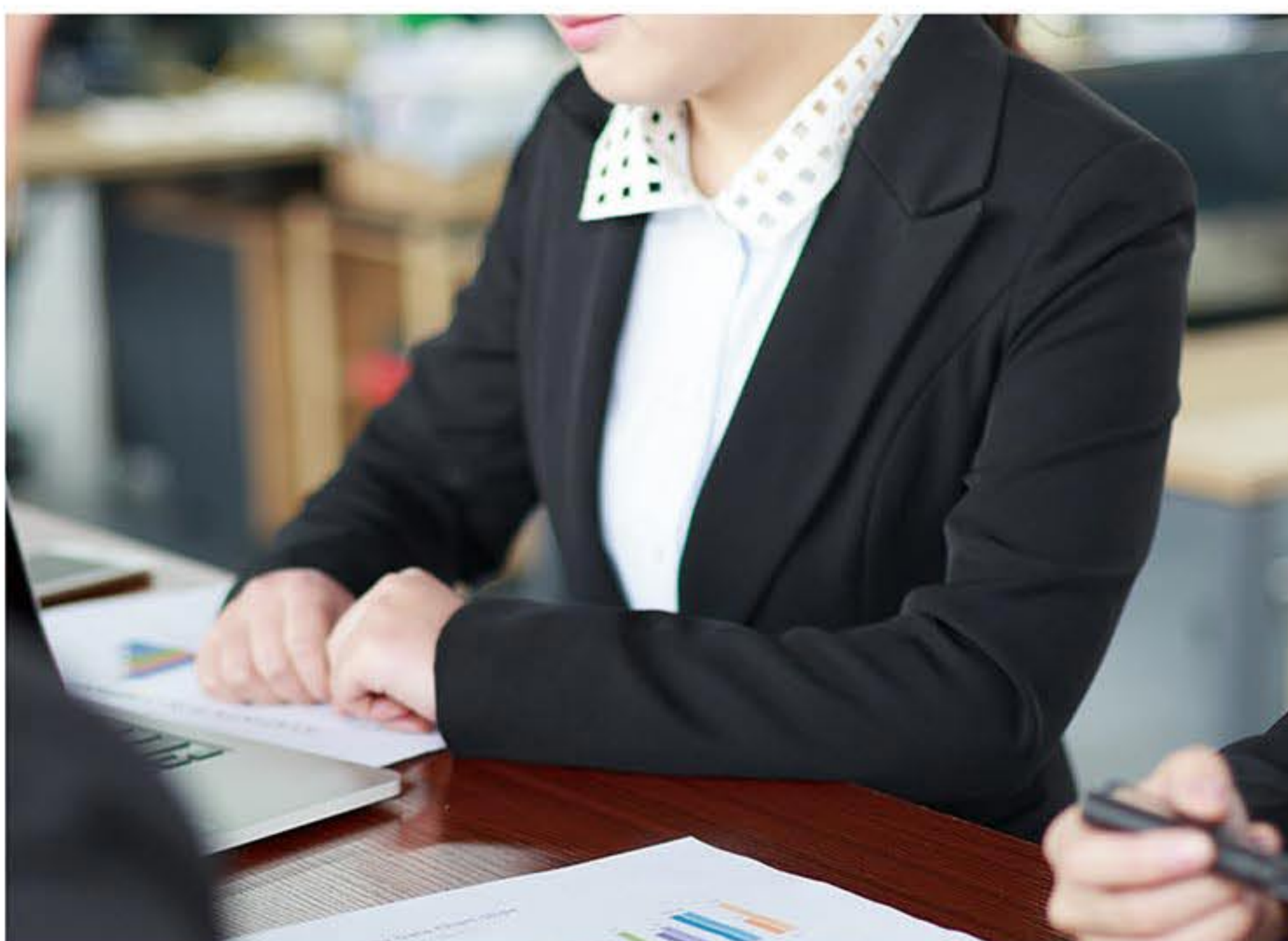
員工福利

佣金 獎金 勤工獎 雙糧
團體醫療 有薪年假 生日假 有薪病假



歡迎您的加入！

有意者請親臨履歷、近照及身份證副本寄澳門工業園區街60-72號4樓B區
電郵：hr.groupwf@gmail.com 資料保密，合則約見。



1000元成立澳門本地公司/社團

(政府登記費公證費等除外)



查詢電話：
62177711

10000元聘公司法律顧問

1. 無限次服務期內見面法律諮詢(每次半小時內)
2. 服務年費一年內可抵扣一般律師費用
3. 免費服務期內草擬一般標準商業合同一次
4. 免費服務期內更改公司地址一次
5. 免費服務期內轉股份一次
6. 其他法律服務享八折優惠

風水專欄

陽宅入門斷隨筆 (二十七)

— 出自 紫雲天 領事館御用易經風水大師

陽宅入門斷，是明末清初著名堪輿學家蔣大鴻先生晚年的著作，這部著作堪稱靈驗無比，在過往誰有緣獲此珍訣，堪輿風水造詣必臻上乘境界。本訣最大特色，既不必用羅盤，亦不需要很高學歷，即能體會，活學活用。文理不但簡單易明，更蘊含精要的風水玄學學理，不需要有深厚的風水根基，即能領悟箇中深意，實屬難得，值得推薦給大家。

前大後小人漸貧，久住哭淋淋。(1)
對於宅基地型的描述，「陽宅集成-看基形法」一節，有較廣泛的描述。
「後狹前闊為檻口，人居乏財丁。」
「前狹後闊為蟹穴，居之富貴必轟烈。」
「前尖後闊名「退田筆」，主人財退而陰人敗。」
「後尖前闊名「火星拖尾」，主自縊癆瘵少亡。」
對於其他的宅基地型，「陽宅集成」亦有不同的描述，尤其對於缺角、缺位方面，有吉有凶。

「子午地不足，不時爭訟起；人居多疾厄，官非年年有。」
「東西地不滿，人住必平常。」
「東方卯位地不滿，食不充饑衣不暖。酉地不足，居之大凶。午地不足，富有口舌。子方地陷缺，人居住必凶。」
「子午卯酉不足，反吉。」
「四角不足，居之大凶。」
「南北狹凶。」
「南北長，東西狹，主富貴，多子孫。」
「巽缺少丁，後富貴旺丁。」
「未申不足，居之官祿吉。」
「戌亥不足，主貴少丁。」
「艮不足，居之無大害。」
「右長左地短，主出孤寡。左長右地短，損妻與兒郎。」
「餐霞道人」曰：“基地狹小，不可造滿無餘地。若造滿主有火災；不遭火，必主少丁，餘驗過有准。”
「金門式四方方正名金門，富足田園糧萬畝。」
「應生式倉板水朝，圓勝如金，曲勝如水，文星案如木，路漸大如火，基址方如土，主發橫財。」
「金土相生式地形前圓後方，土生金，主富貴。」
「堆金式金水相生，禾堆前迎，倉箱巨萬，積玉堆金。」
前大後小人漸貧，久住哭淋淋。(2)
承接上文，對於宅基地型的描述，「陽宅集成-看基形法」一節，有較廣泛的描述，今天我們繼續引述多一點有關口訣，以供大家參考。
「餐霞道人」曰：“基形者，人家建立宅舍，其基址之方圓長短，曲直凹凸，高低體式也。其形不一，總以寬平、方正、圓滿為吉，而以歪斜、破碎為凶；亦須審龍脈局勢之生、旺、休、因而並斷焉，則自然應驗。”

「丹經口訣」云：“陽宅須教擇地形，背山面水稱人心；山有來龍昂秀髮，水須圍抱作環形。明堂寬大斯為福，水口收藏積萬金；關煞二方無障礙，光明正大旺門庭。”

「陽宅秘斷」云：“陽基必虎頭高厚，龍尾大起，方為陽基之大。假如朝南陽基，平洋坤申地高，艮寅地寬(同“實”)，山間坤申山高，艮寅山起，必是子孫世守基址。假如朝南陽基，平洋坤申地高，艮寅地寬，山間坤申山高，艮寅山起，必是子孫世守基址。不特朝南陽基為然，八山八局，總要虎頭高而龍尾起，如虎頭不高，龍尾不起者，不過數代，終當易姓。”

「元秘集」云：“封拜陽基，必有旗鼓繞頭，天馬山現。至於科第書香陽基，不過六秀方秀美而已。至乾世代殷富，必艮丙二方高厚，砂水來照；若僅發人丁者，不過粗頑氣旺而已。(縹頭，砂形如紗帽頭也。天馬，山如馬形也。艮丙屬天市垣，財貨所儲之處也。)

「星砂賦」云：“陰地以緊拱為奇，陽基以寬平為美，山秀水深堂局大，巨族古舊人家，龍孤水淺地形單，暫住小人陋室。”

「黃白二氣說」云：“大江大河之旁，外氣內氣，交橫于此，建都立邑，置宅安壘，參量均衡，有不可廢，非獨水也。高山茂林，魏居峻郭，皆足以回風返氣，自高及下，迫黃氣之來歸，橋樑街邑，車馬人跡之所往來，亦足以振動黃氣，動則引之使來，靜則限之使止。”

「白氣，水氣也。黃氣，地氣也。看氣之法，於五更時候，曠覽四野，見若和風揚沙，動而不疾者，大塊之主氣黃氣也。經緯橫施蜿蜒不斷，勢隆隆起，綿若匹練，聚若縈雪，著光曜物，外柔中堅者，江湖溪潤之水氣白氣也。白氣所以界黃氣，故眾流交橫環聚，黃氣所鐘，為吉壤也。」

關於黃白二氣的運用，可參考正神方及零神方的用法。

「天玉經」：“陰陽二字看零正，坐向須知病，若遇正神正位裝，撥水入零堂。零堂正向須知好，認取來山腦。水上排龍點位裝，積粟萬餘倉。”

以下元八運的今天為例，即2004年至2024年期間，東北方艮宮為八白左輔星(又名叫天市、洞明、天任、玄戈星)的元旦盤所屬宮位，此方宜見山，以收正神方之旺氣，有利人丁健康。在其對宮，即西南方坤宮，又名正吉零神方，宜見水，旺財運。正東方震宮，又名催吉照神方，亦宜見水，旺財運。

免費風水查詢，請加微信號：61971821

欲了解更多
請掃描微信二維碼



運動專欄

運動的基礎理論-膈肌

供稿：DTS fitness group 迪泰森集團 Tyzon



上期談到了髂腰肌對身體的影響，今期想跟大家講一個很少留意，但對人體很重要的肌肉“膈肌”，就是大家一般說的的橫隔膜。

有很多運動愛好者或者健身人士都會預到腰痛的問題，常見的情況最開始是向前彎腰會引發疼痛，後期發展到坐、站都會覺得疼痛，甚至躺在床上都不舒服。當然引起腰痛有很多原因，例如胸椎靈活度不足導致腰部活動代償等也是有可能的。但現在所說的情況大家也可來做個自我觀測。

一、腰椎活動度判斷

首先判斷腰椎活動度是否良好，主要有三個標準：1:直腿時手能摸到腳尖；2:脊柱的曲度是一個平滑而漂亮的弧線；3:人彎腰臀部向後傾時，臀部的最高點與腳後跟的連線和經過腳後跟的垂線形成的後傾角，大概在15°左右。

如果你發現直腿時自己手觸不到地，脊柱僵硬板直成一條直線，並且臀部的後傾角遠大於15°，那你就屬於腰椎活動度受限了。

如果你已經是這個情況，你可以選擇找物理治療師，他們會有一系列常規治療，但你也可以練習兩個呼吸動作，之後看看腰部的整體活動度及疼痛有沒有改善。

一、為什麼呼吸和腰痛有關呢

在良好的呼吸模式中，處於軀幹中的橫膈膜與骨盆底肌應該是水平的，這個時候橫膈膜、骨盆底和腹橫肌會調控出最佳

的腹內壓，讓腰椎和骨盆處於穩定的狀態。穩定狀態的軀幹能承受的壓力高達1200磅(深蹲的世界記錄是1260磅，這是在動態時軀幹承受的壓力，靜態支撐時會更大)。

如果呼吸時橫膈膜發生異常活動(如吸氣或憋氣時，無法充分下降)，則會使胸腔和骨盆底處在異常位置；造成腹內壓不足，腰椎處於不穩定狀態，是形成腰痛的潛在因素。

而腰椎不穩會刺激身體的自我保護機制。當人體活動時腰部的過度活動信號會傳輸給大腦，大腦便會馬上傳出一個指令，讓腰部關節周圍的局部肌肉和軟組織緊張起來，使得關節產生較少的活動，從而保護腰椎，避免其拉傷。所以通常腰痛的人腰部都是硬邦邦的，這不是他們自己能控制的，而是人體的一種保護性神經反饋。

一、增加腹部穩定性

看到這里，大家都已經知道，改善腰痛就要增加腹部的穩定性，而增加穩定性的方法其中一種就是從練習呼吸做起。

腰痛的時候，大腦會命令相關肌肉限制腰椎彎曲。活動受限的肌肉有很多，其中一塊肌肉既跟腰部有關，也和呼吸相連，那就是膈肌。膈肌是人體的呼吸肌，吸氣的時候膈肌下降，讓肺部擴

張，進入更多的氣體；呼氣的時候膈肌上升，讓氣體順利地排出。膈肌的上部附著於胸腔的下緣，組成胸腔的下半部分，而膈肌下部的每一條肌束都連帶腰椎的椎體。膈肌運動是可以帶動腰椎活動的。人體吸氣的時候膈肌下降，腹內壓增高，會導致腰椎向後移動；呼氣的時候膈肌上升，會帶動腰椎向上擡，從而讓腰椎產生一個向前移動的效果。一吸一呼間，就會使腰椎鬆動，達到放鬆的目的。

一、用呼吸來激活膈肌

有些讀者可能會問，難道腰痛的時候就沒有了呼吸嗎？會呼吸怎麼還會疼痛呢？大家可以觀察一下周圍的腰痛患者，試著讓他們做一個深呼吸，會發現他們的胸腔幾乎沒有動作，所有的呼吸運動都集中在他的上半身，也就是胸腔，甚至肩頸部。所以長期腰痛的多數還會出現頸部的不適，就是因為其過多代償呼吸造成頸肩僵硬和疼痛。而腰痛患者想要腰椎鬆動，就要讓停止工作的膈肌再次活動起來，也就是激活膈肌。

一、呼吸動作練習

這需要用到下面的兩個動作：一個是仰臥的動作，另一個是俯臥的動作。仰臥的動作相對簡單，患者仰臥，將骨盆放平，屈曲膝蓋平躺，手放在腹部。吸氣時鼓起腹部和腰部，呼氣時收緊腹部和腰部。這個動作反覆做十次，要求每一次的吸氣和呼氣過程都要緩慢。同時。還可以把胸腔和腹腔想象成一個氣囊，吸氣的時候脹開。呼氣的時候癟下去。

俯臥的動作稍顯複雜，但這個動作最能夠激活膈肌。先讓身體舒適俯臥。額部平放於手背或毛巾上，手腳自然放置，吸氣時鼓起腹部和腰部，呼氣時收緊腹部和腰部。同時為加強腰腹的感覺，可以在腰部放置一個有相對重量的東西，比如較輕的瑜伽磚。完成一組動作需要十秒，一次需做十組。

健康的朋友可能會覺得這種呼吸方法太簡單。但對於腰痛的患者來說，想做以上兩個動作其實會有一定難度。如果你也有腰痛，不妨一起來試試。





澳門人才網簡介:

澳門人才網Job853.com成立於2005年,是一個為澳門本土居民而設、開創先驅的求職招聘網站。至今,求職者人數已達十五萬,擁有全澳最龐大的求職者數據庫,本地及海外曾惠顧的企業客戶超過五千家。

除了可供大眾瀏覽相關信息的Job853.com網站之外,我們每周在官方微信公眾號(ID:job853cs)、FaceBook(ID:job853)及APP(招聘寶-企業專用版,求職寶-求職搵工定製版)定期更新發送職位推介,令廣大求職者能夠輕鬆搵工;此外,澳門人才網每月出刊一期蘊含大量招聘信息並且免費取閱的「澳聘」報紙。

「澳聘」系集求職、招聘、培訓、人物訪談、商業廣告等為一體的本地資訊報刊,每月初由專人在澳門各定點派發。



Watsons Water 屈臣氏蒸餾水

銷售代表

工作內容:

- 開發蒸餾水及咖啡機業務商機
- 與客戶保持良好關係
- 實踐個人銷售目標和團隊目標
- 進行各項銷售計劃
- 按照公司程序處理銷售訂單
- 聯絡客戶商議服務和相關價格,並協助進行銷售訂單

工作要項:

- 高中程度或以上
- 最少1-2年相關經驗
- 良好溝通及銷售技巧
- 良好中英文說話及讀寫技巧

有意者請即通過澳門招聘 人才網Job853.com在線申請,合則通知面試!

澳門博彩股份有限公司

代客泊車員 - 轎車服務

Valet - Limousine & Valet Services

主要職責:

- * 在上級安排下執行代客泊車服務及其他工作安排
- * 遵守交通規則,確保任何情況下都要遵守車速限制
- * 遵守客人資料保密性原則 * 有需要時負責準備所需報告
- * 遵守公司的一切政策及程序
- * 向上級報告有關意外、受傷、工作不安全因素及保安的一切事項

職位要求:

- * 初中畢業或以上程度或相關經驗優先
- * 至少4年以上客戶服務經驗,曾在若若規模的渡假村擔任司機優先
- * 至少5年以上的車輛駕駛執照
- * 必須持有此職位所需的證書或有效駕駛執照
- * 懂得駕駛不同類型車輛,包括轎車、豪華轎車、大型休閒越野車
- * 具良好客戶服務技巧 * 需輪班、週末及假期工作

有興趣應徵者,可透過以下方式申請: 電郵簡歷到 careers@macausjm.com 致電人才招募專線 89820288/68827118

Park'N Shop (百佳)

Category Manager

PARKNSHOP, the leading supermarket chain in Hong Kong, is now looking for highly motivated individual for Macau market.

Responsibilities:

- Leads the Macau local buying staff to drive sales and profitability in planning and organising commercial activities
- Identify and develop the best and potential trading opportunities
- Determine target ranges with proper target price points
- Manage the stock level by working closely with Supply Chain Department and avoid any out of stock or overstock issues

Requirements:

- University graduate
- Solid experience in category management in FMCG/retail industry and at least with 2 years' in supervisory role
- Good command of written and spoken English and Chinese
- Strong negotiation skill, analytical and numeric ability
- Good presentation, interpersonal, organizing and communication skills

An attractive salary and benefit package will be offered. Interested parties please forward detailed resume stating expected salary to: Human Resources Department, PARKNSHOP (HK) Limited, Watson House, 1-5 Wo Liu Hang Road, Fo Tan, N.T. or fax to 2687-3732 or email to pnshr@pns.com.hk. We are an equal opportunity employer and welcome applications from all qualified candidates. The information provided will be treated in strict confidence and be used only for consideration of your application for relevant / similar posts within the A.S. Watson Group. All personal data of unsuccessful applicants will be destroyed within 12 months from the date of application.

Moncler Asia Pacific Limited - Macau Branch

Store Manager (門店經理)

To guarantee operative day to day functioning of the store, achieve the sales targets, contribution objectives and efficient use of the resources, ensure correct management maintaining motivated staff to assure customer satisfaction at all times.

- Merchandise and stock control assure correct communication on customer request in conjunction with Retail Management & Merchandising team, communicate market trends needs on merchandise category to allow achievement of merchandise category sale goals.
- Responsible for weekly and monthly feedback to retail management and merchandising team in reference to market trends as well as market competitors information including pricing, merchandise strategies.
- Incorporate and develop local CRM, through constant follow up and activities to increase a qualitative Moncler customer data base.
- Responsible for the store development including constant improvement of the quality of service, identifying potential for the store opportunities and its growth, competitors activities in the local area, strategies and plans.
- Ambassador for the brand being responsible for the stores internal and external relations within its competitive environment.
- Optimize store contribution at the definition of Budget in terms of sales and Headcount of store to monitor and keep cost and expenses under control.
- Responsible for the overall store appearance, the maintenance of the visual merchandising standards and maintenance of the overall standards in terms of technical maintenance, cleanliness, staff personal appearance.
- Responsible for the store compliance with company's accounting inventory control and loss and prevention policy and in house procedures.
- Responsible for the store staff organization for their professional standards and to work in conjunction with the Retail Management and HR department to handle store level HR issues i.e staff grievances, yearly performance reviews, career planning, training recommendations or needs coaching activities.
- Identify profiles matching Moncler standards and motivating the sales team according to the brand strategy acting as their mentor
- Health, safety and security regulations, assure ongoing control of store security, compliance with procedures.
- Guarantee the general Moncler climate of the store environment through proper focus on internal communication and team building to maximize the cooperation and commitment.

Skills & Knowledge

- Retail culture
- Attitude to work in international Companies
- Leadership
- 3/5 year experience in store managing role
- Experience in developing local client, customer retention, and dealing with customer complains
- Experience in stock managing
- Visual Merchandising ability
- High level personality and standing

We offer attractive compensation package plus career opportunities to the right candidates. If you want to apply for the above positions, please send your detailed resume, with latest and expected salary to our Human Resources Department by hr@moncler.com.hk

Perfect Shape

助理營運經理 (不用跑數)

Perfect Medical 上市醫學美容集團

由醫生創辦及管理的No. 1 美容集團 Perfect Medical 成立於2003年(香港主板上市公司),2020年大規模擴充。集團一直致力為顧客提供世界級的醫學美容、瘦身及抗衰老服務。

職責:

- 管理店舖的日常營運
- 確保所有執行政策,程序和客戶服務,符合公司標準
- 管理店舖團隊包括醫學美容顧問、治療師、客戶服務主任及茶水清潔員
- 帶領店舖所有團隊,以確保公司文化,療程知識,銷售技巧和客戶服務符合公司標準
- 確保所有部門順利合作,以實現最卓越客戶服務,提高工作效率和專業銷售管理
- 以明確的目標推動團隊,激發團隊動力,增進營運效率,擴大客源,確保卓越客戶服務

職位要求:

- 待客由心出發,熱誠有禮、良好笑容
- 積極、主動的服務態度
- 具有出色的溝通能力和良好的團隊合作精神
- 1年或以上任何行業管理團隊經驗
- 有醫學美容經驗優先考慮

福利:

- 每天8小時工作, 週假2天
- 專業在職培訓及清晰晉升階梯
- 獎勵津貼及績效獎金
- 卓越員工額外獎金及獎賞
- 有薪年假
- 介紹人獎金

有意者請將履歷表傳到 Whatsapp Wechat: +853 6338 3283

*應徵者之個人資料只用作招聘用途

AIA KUDO

銷售員 (歡迎新移民)

要求:

- 對銷售有經驗或有興趣者
- 高中以上學歷 (歡迎應屆畢業生申請)
- 持有有效澳門身份證
- 個性樂觀,良好的溝通協調能力

待遇:

- 底薪+獎金+花紅
- 提供一系列免費在職課程
- 彈性工作時間
- 完善的晉升制度
- 固定年底花紅、旅遊獎賞及海外會議

凡有意應徵者可通過以下一種方式申請工作, 合則約見:

1. 通過澳門人才網在線申請工作
2. 將履歷表電郵至 kckurtchan@gmail.com 或 jennychoi7788@gmail.com
3. 通過whatsapp聯繫申請工作: 65569556/66697667 (陳先生)

某大集團

銷售員

職位要求:

- 持澳門居民身份證
- 高中畢業或以上程度
- 良好溝通技巧

公司福利:

- 高佣金、多勞多得、勤奮者收入無上限
- 快速晉升機制
- 提供一系列免費在職培訓

有意者請將CV發至: bosswong@gmail.com 或加徵信號: [bosswong0101](https://www.whatsapp.com/channel/00299111111111111111)

聯品企業集團

全職營業員 Sales Advisor

崗位職責:

- 負責銷售餐飲設備及電器;
- 提供優秀顧客服務及處理顧客查詢;
- 產品陳列及確保存貨充足;
- 跟進訂單進度;
- 協助收銀工作;
- 協助日常店務工作。

職位要求:

- 高中或以上程度;
- 具電器產品銷售或零售經驗優先考慮;
- 懂基本電腦知識;
- 良好廣東話,一般普通話及英語; 懂讀寫中文及英文;
- 主動、有熱誠及良好溝通技巧;

有意者請將個人履歷、近照、要求待遇及可到職日期, 電郵至 recruit@luenpun.com.hk, 鄧小姐收。所收個人資料, 只作招聘用途。

某大金融機構

職位: 財富管理經理、理財策劃顧問、基金分析師、全球資產配置顧問

本公司及其附屬公司是最大的泛亞地區獨立上市集團,在亞太區18個市場營運,包括在香港、泰國、新加坡、馬來西亞、中國大陸、韓國、菲律賓、澳洲、印尼、台灣、越南、新西蘭、澳門和汶萊擁有全資的分公司及附屬公司,斯里蘭卡附屬公司的97%權益、印度合資公司的49%權益[1],以及在緬甸和柬埔寨的代表處。公司網絡遍布亞太區,為勇於接受挑戰的人才提供事業良機。我們的工作文化基於五項價值: 重視人才、以客為尊、發揮表現、誠實正直、尊重進取。如果您是高瞻遠矚、勇於創新的人,請考慮加盟我們,成為我們的員工。本公司提供一系列產品及服務,涵蓋投資與財富管理、全球資產配置與退休儲蓄計劃等,以滿足個人客戶在投資與資產配置方面的需求。此外,集團亦為企業客戶提供僱員福利和退休保障服務。集團透過遍布亞太區的龐大專屬代理及員工網絡,為超過2500萬客戶提供優質服務。本公司於香港聯合交易所有限公司主板上市,其美國預託證券(一級)於場外交易市場進行買賣(交易編號為AAGIY),並為所有香港上市公司中排名第三名。

J. CHOO (MACAU) CO., LIMITED

Sales Assistant

Responsibilities

- Deliver consistent, friendly and responsive service to customers at all times
- Achieve sales targets and contribute to the growth of sales
- Communicate confidently the unique selling points and the benefits of the product
- Use product knowledge to provide mix and match ideas to maximize the sales value.

Requirement

- Minimum 1 year relevant experience in fashion retail industry
- Good command of English, Cantonese and Mandarin
- Service oriented, good communication and interpersonal skills
- Self-motivated, mature and good team player
- Fresh graduates will also be considered

We offer attractive remuneration package, on-the-job training and career advancement opportunity to the right candidate.

Interested parties, Please apply the job via Job853.com! (Personal data collected will be treated in strict confidence and used for recruitment purpose only)

中原(澳門)地產代理有限公司

中原地產_物業顧問

- 持有澳門居民身份證 - 高中畢業或以上程度 - 勤奮,勇於接受挑戰

中原大平台,助你實現夢想,開展個人事業,期待你的加入!

現正大量招聘人手

- 薪高優厚,年薪百萬不是夢;
- 無須經驗,提供在職培訓;
- 良好晉升機會。

福利優厚:

- 每月獎金豐厚 ● 醫療津貼 ● 一年12天大假 ● 一年12天有薪病假

** 歡迎您的加入! 查詢熱線: 2871 5699

有興趣者請將個人履歷電郵到: personnel@centaline.com 或通過人才網在線申請亦可,我們會儘快安排約見!

慈幼會轄下離島區青年院舍

院舍導師

* 對青少年教育工作有興趣 * 品行端正、有責任感 * 愛好戶外活動 * 工作時間15:00-23:00

有意者請通過澳門人才網在線申請,合則約見!

恆宇集團有限公司

工料 測量師 (QS)

主要職責:

1. 積極主動全面負責項目造價和合同價值評估。
2. 能根據招標圖、施工圖紙要求,結合施工組織設計,完成招投標工作。
3. 負責做好各類工程算量、計算依據等原始資料的整理、保存,以保證所有工作的可追溯性。
4. 熟悉工程合約條款及相關條款,充分利用其中的有利因素編制施工預算及成本控制,為專案增收創造條件。
5. 制定整體商務計劃,監督合同的執行,項目控制和成本預算,有效管理相關風險;與項目團隊緊密合作,以預防可能造成的經濟損失。
6. 完成上級指派的其他任務。

職位要求:

1. 處事嚴謹、細心及有條理。
2. 有耐心及良好的溝通技巧,處事公正,為人正直。
3. 具 10 年或以上大型項目建造經驗,熟悉工程招標流程及項目成本管理工作。
4. 專科或以上文憑。
5. 熟悉建築工程施工規範、清單規範及圖集。
6. 熟悉 MS Office 及 MS Project。
7. 有良好的中、英文聽寫能力。
8. 有豪華駕駛經驗、董事司機經驗、香港及內地車駕駛執照者優先。

有意者請將個人履歷表,要求薪金及福利發至郵箱, E-mail: HR@spacegroup.hk

象飛國際有限公司

廚師總管

職位詳情:澳門人,男

工資: mop25000或以上,面議

工時: 10小時, 16:30-02:30. 每週一天假

工作要求: 需5年以上中餐廚師經驗,廚房出品製作流程及用料管制,定時推出新菜式,菜式品質質量管控,原材料採購管控,廚房前期設置,有年假,年終獎金

聯絡電話: 66303883/ 62593578

Email: joyceek828828@gmail.com

BOTTEGA VENETA MACAU LTD.

Part-Time Store Assistant

職位詳情

Responsibilities:

- Assist in designated team's daily operation
- Responsible for stock management and perform daily housekeeping of merchandise in the stockroom and floor
- Provide Store Support

Requirements:

- Energetic, outgoing and pleasant personality with good customer services attitude
- Good spoken English and Mandarin
- Previous working experience in retail industry will be preferred
- We offer attractive remuneration package, on-the-job training and good prospect of career advancement to the right candidate.

Interested parties please call 2872-3303 for interview or send your application letter with detailed resume to career@mo.bottigaveneta.com.

某大金融機構

入職要求:

- * 大學或以上程度
- * 持有澳門居民身份證 (有大陸背景優先考慮)
- * 主動、熱情、良好溝通能力、及具有感染力
- * 發揮團隊精神及有責任感為主或高級銷售顧問專員

我們提供:

- * 月入\$20000或以上不等(底薪+獎金+佣金+年終花紅)
- * 10-14日年假 * 每年海外旅遊獎賞
- * 在職培訓 * 良好晉升機會 (可於一年晉升管理階層)
- * 彈性工作時間

有意者請即通過澳門招聘 人才網Job853.com在線申請,合則通知面試!

6IXTY8IGHT

全職店員Full-time Sales Associate

工作職責: 有以客為先服務意識, 讓所有顧客在店舖都有賓至如歸的感受...

PCCW (Macau) Limited

(Senior) Solutions Consultant

要求: The Job: Provide pre-sales consulting services and focus on solution design according to corporate customers' needs...

Trinity Group

售貨員

公司簡介: 利邦集團旗下經營四個國際男仕服裝品牌, 包括 Kent & Curwen, Cerruti 1881, Gieves & Hawkes 及 D'URBAN...

某大工程公司

誠聘繪圖員多員

誠聘工料測量師助理多名

- 大專以上學歷澳門居民 - 懂英文和AutoCAD優先考慮 - 具相關工作經驗, 懂英文優先考慮

RICOH HONG KONG LIMITED (Macau Branch)

客戶經理

責任: *推廣辦公室器材 (如: 多功能彩色影印機, 碎紙機或部門流動電子商務管理系統及文件管理系統)

國度置業有限公司

地產代理

營業員工作範疇: - 熟習更新物業資訊 - 舖面日常運作 - 商舖、寫字樓、工廠、別墅及一手住宅買賣和租賃

紳陸工程有限公司 / Saniek Group

工地監工 月薪20,000起

- 具備裝修工程現場管理知識; - 具至少10年或以上裝修工程管理经验; - 具領導能力, 良好溝通技巧, 工作認真, 有責任感, 正面思考。

助理工程師

職位內容: * 配合上司完成項目預算, 材料和人力資源分配, 安全計劃, 進度和質量監測

總工程師 月薪35,000 - 60,000

職位內容: * 負責與娛樂場溝通及協調, 如威尼斯、永利、美高梅、銀河等 * 監控及管理指定項目的日常營運

Veeko Fashion Company Limited

售貨員(全職) Sales Associate (Full-time)

工作職責: - 負責銷售時裝 - 處理店舖日常銷售工作 工作時間: - 每週工作5-6天, 上午10時至下午10時(每天工作9小時), 輪班, 輪休

Cheong Yik Limited 昌益有限公司

Chef de Partie - 廚房大工

Job Descriptions 工作範疇/職責: 1) Ensure all food is produced to the highest standard of freshness and taste. 確保廚房作出最優質的食物

私人

YF LIFE 財務策劃顧問 全職及兼職

要求: 1) 年齡18歲或以上澳門居民, 歡迎新國內移民 3) 有自信、積極進取具責任心 2) 中六以上學歷, 或持國內同等學歷

Ferragamo Retail Macau Ltd

Part Time Sales Assistant

Job Description: - Provide good service to our customer - Handle customer enquiries - Any other ad hoc duties as assigned by superior

點睛品

店長/副店長

- 高中或以上程度 - 3年或以上零售管理經驗 - 具高級消費品零售經驗優先 - 能操廣東話, 懂英語或普通話為佳

Colourmix Cosmetics Company Ltd

見習美容顧問

有1年或以上零售經驗, 有興趣投身美容行業, 勤奮主動及勇於接受挑戰 職位職責: 推廣美容產品, 提供優質顧客服務及協助店舖運作

AIA FJ Team

財富管理經理 (Premier Academy)

職位詳情: 歡迎勤奮積極、有志于金融投資行業發展的您加入!!! 工作內容: - 負責管理客戶投資, 根據不同客戶的需求, 去分析及制定計劃書。

Burberry Macau Limited

Supervisor

The role of the Supervisor is to supervise the sales team in ensuring great customer experiences and thereby driving sales goal attainment and providing real-time performance coaching to drive the overall Burberry Experience.

胖老爹

氹仔外賣店 (店員)

全職/兼職 要求: 澳門居民, 守時責任心強, 有經驗優先, 保持食物品質 工作內容: 1. 準備及處理食材 出品打包 維持店面整潔, 2. 前台服務員

極速協辦內地駕照

香港駕照
(免試更換)



專人帶你體檢影相
專人幫你搞暫住證
專人接送來回考場
專人教路溫習技巧



汽車快洗只需
憑此券再省18元
每年驗車立減
100元!

68元



地址: 筷子基和樂坊二街50號宏昌大廈VIP洗車屋 (勞校中學正門斜對面)
營業時間: 朝9晚9 (星期一至日)

轻松办理



香港/台灣/澳門/法國/澳大利亞任意使用,
53个英联邦国家直接使用!

微信: job853cs8

電話: 63597973

橫琴單牌車申請

粵澳兩地牌續期

死牌換車 上門驗車



掃碼查詢



掃碼查詢

0元創業

京東芬香

電話: 66865460



WeChat: kawaiing422

免手續費 優惠匯率

半小時到賬 最快可至5分鐘



澳門裝修皇

公司承諾

施工快

工期準

不濫收費用



掃碼預約師傅上門報價
不收任何上門費用

澳門裝修皇
給你一個溫暖的家

澳門補習網

專業補習配對平臺

- 1 精補小學
- 2 精補初中
- 3 精補高中



掃碼查詢

代收皇

淘寶代收

MOP 2元起



佳景店總店: 白鴿巢前地麗豪大廈第四座地下G8舖
其他分店: 臺山 祐漢 黑沙環 水坑尾 高士德 石排灣

北區社區服務諮詢委員會



避免防疫疲勞，築好防疫屏障

——許治煒委員「澳聘評論」

新型冠狀病毒疫情肆虐全球，現時全球多地更爆發多宗變種個案，情況仍然嚴峻。鄰近城市亦陸續爆發零星本地個案，顯示防疫仍然未能鬆懈，本澳有賴特區政府反應迅速，使疫情得到有效控制，並通過採用全程閉環管理以及呼籲市民做好防疫措施，取得零本地個案的成績。

但與此同時，有市民反映不少公共及休憩場所設施，存在部份全面開放，部份限制開放的情況，對市民進行康體活動造成不便。亦有市民指出，部份公園，如：黑沙環公園作為市民出入重要途徑之路，但因疫情所限，導致往往需要繞路而行，特別對長者及行動不便人士造成諸多不便，更存在形象主義的現象，期望能夠做好進一步優化。

另一方面，疫苗接種仍然是恢復正常往來最大基礎，只有建立免疫屏障，才能更好達到防疫要求。現時本澳疫苗接種方面，根據資料顯示，已累計接種15萬劑，接種人數達9萬3千人，但接種比率遠遠沒有達到免疫屏障。

為此，本人提出以下建議：

- 一、隨著疫情反覆持續，政府在堅守防疫大原則下，亦要避免形式主義防疫形態，建議可以對公園及休憩區進一步開放，以讓市民進行康體活動，以及讓長者及行動不便人士可以便捷出行。
- 二、雖然政府持續呼籲市民接種疫苗，但疫情接種人數仍然較低，建議可以參考內地城市推出獎勵措施，加強接種後的成效，以提高市民接種意願。



掃描二維碼了解
民眾建澳聯盟更多資訊...

趕快關注我們吧

免費法律諮詢,請加微信號: 61971821

澳門本土律師，擁有多年的執業經驗，並於2013年設立麥興業大律師樓。本人為大律師，秉承公正認真態度，以法律知識服務社會。

——麥興業



法律學堂

行政行為之瑕疵(三)

1. 麥律師，下午好，上回為大家介紹了行政行為五類的瑕疵，請問還有沒有其他瑕疵？

答：行政行為的瑕疵，實際上是指行政行為存在缺憾，而這個缺憾會導致行政行為非有效（無效或可撤銷）。因此，除了違法性之外，行政行為之非有效亦有其他淵源，例如：行政行為存在不法性，行政行為存在意思瑕疵。

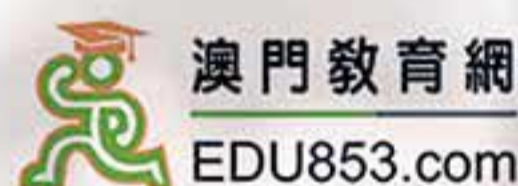
2. 何為存在不法性及意思瑕疵？

答：一個行政行為可以是違法的但不是不法的，例如：
 - 未違反法律，但侵犯私人之權利及受法律保護之利益；
 - 違反非行政合同；
 - 違反公共秩序或善良風俗；
 - 具有暴利性質。
 意思瑕疵是指基於錯誤、欺詐和脅迫而作出了行政行為。

3. 不同瑕疵是否會產生不同的後果？

答：一般來說如下，如行政行為存在：
 - 越權：無效；
 - 絕對無權限：無效；
 - 相對無權限：可撤銷；
 - 形式瑕疵：視乎具體情況，可能無效或可撤銷；
 - 違反法律：視乎具體情況，可能無效或可撤銷；
 - 權力偏差：可撤銷。

掃碼關注



- 互聯網(全網)營銷課程
- APP制作和網站制作課程
- 微信營銷(微商)培訓課程
- Excel 辦公室全面應用課程



微信號: mefc-mo
電話: 62524636/28716508

保證成功一條龍代辦內地駕駛證 考證易Pass853

有澳門駕駛證只需筆試即可：

費用已包含(暫住證費，相片費，體檢費，考試費，交通費，輔導費，無限重考費)等全包。只需出關二次，我們的教路通過率是97.6%。

溫馨提醒：

澳門居民親自去考中國駕駛證，必須知道以下答案：

- 1, 需要什麼資料文件？
- 2, 去哪裡驗身？
- 3, 去哪裡辦理暫住證明？
- 4, 去哪裡報名？
- 5, 選擇什麼交通工具去考場？
- 6, 相片要求如何？
- 7, 萬一第一次考不過，補考的程序是？
- 8, 考試合格後，證件如何領取？
- 9, 駛證證到哪裡續期？
- 10, 續期需要什麼手續？

注:如果以上自己親自去辦理最少得跑三趟，既麻煩又耗時間。

請掃碼諮詢



SOARING

誠邀應屆畢業生加入我們

夢想 從這裏起航!

<p>國內業務營銷經理</p> <p>要求：大學或以上學歷（任何專科）歡迎應屆畢業生 福利：業績獎金+社保+境外旅遊+法定節假日。</p>	<p>財富管理經理 (Wealth Management Manager)</p> <p>要求：大學或以上學歷（任何專科）歡迎應屆畢業生 福利：業績獎金+社保+境外旅遊+法定節假日。</p>	<p>Wealth Manager</p> <p>要求：大學或以上學歷（任何專科）歡迎應屆畢業生 福利：業績獎金+社保+境外旅遊+法定節假日。</p>
--	--	--

聯繫電話：+853 6682 3358 / 將簡歷上傳至郵箱：susi.leong@aia.com.mo

房產網

www.find853.com



澳門房產網
ind853.com
專業中介聯繫方式:68268517



遠程修讀大學



澳門政府認可

不影響工作

網上學習

通過率高

可用持續進修6000

大專生每年資助3300

信心首選

高中 / 大專 / 大學 / 碩士 / 博士

師範語言類	學前教育、美術教育、心理健康教育、化學、心理學、物理學、小學教育、體育教育、歷史學、地理科學、漢語言文學、商務英語、英語、日語、漢語、應用韓語
管理類	行政管理、市場營銷、工商企業管理、人力資源管理、電子商務、公共事業管理、物流管理、工程管理
財經類	會計、金融學、國家經濟與貿易、保險學
機械製造類	機電一體化技術、機械製造與自動化、電力系統自動化技術、電氣工程及其自動化
建築類	建築工程技術、道路橋梁工程技術、建設工程管理、水利水電建築工程、船舶與海洋工程、水利水電工程、土木工程、土木工程(道橋方向)、建築環境與能源應用工程
計算機類	計算機網絡技術、計算機應用技術、計算機科學與技術
醫藥學類	護理學、中醫學、藥學、中藥學、針灸推拿、中醫骨傷醫學檢驗技術、醫療美容技術、制藥工程、藥物制劑、康復醫學、中西醫臨床醫學

芊諾教育中心

Cakepuccino Education Centre

課程類別:

西式面包課程/西式蛋糕課程/西式鹹點課程
中式包子饅頭課程/造型包子饅頭課程
造型果子課程/造型甜點課程/果凍雕花課程



地址:澳門下環街54A地下;電話:6884 8889

澳門代收皇

淘寶代收

低至

MOP2.00



充值微信: kawaing422

免手續費 優惠匯率

最快5分鐘到賬



地址:白鴿巢前地麗豪大廈第四座地下GB舖

澳聘派發點:

望廈區

旅遊學院圖書館
望廈圖書館
(報攤)威廉咖啡室右側

風順堂區

鴻泰地產
何東圖書館
下環圖書館

青州區

晞晨教育中心
青洲圖書館

高士德區

水博士/協興地產
紅街市圖書館/澳洲皇
卓天教育中心

新馬路區

舊澳洲王
Macaboss
議事亭藏書樓

南灣區

皇子商業大廈/大華大廈
南灣商業大廈/德豐大廈
南灣商業中心/華南大廈
粵澳商業中心

北京街

傲翔置業/澳門金融中心
怡德商業中心
廣發商業中心
理工學院圖書館
何賢公園圖書館

皇朝區

金龍大廈/獲多利中心
建興龍廣場/誠豐商業中心
東南亞商業中心
光輝集團商業大廈
衍暉投資地產發展有限公司

路氹區

氹仔圖書館/路環圖書館
澳門大學圖書館
氹仔黃營均圖書館
澳門城市大學圖書館
澳門科技大學圖書館

羅理基博士大馬路

南方大廈左側道路

黑沙環區

黑沙環公園黃營均圖書館
紀念孫中山公園黃營均圖書館
皇室置業/禾豐地產
金匯地產/先鋒置業

沙梨頭區

沙梨頭圖書館

鏡湖區

白鴿巢公園黃營均圖書館

橫琴區

澳門大學圖書館

關閘區

領天物業

塔石區

澳門中央圖書館
宏興地產