



www.Job853.com



手機APP



微信公眾平台



FaceBook 專頁

FREE | 免費



2021年  
02月-刊

P. 01 封面廣告 P. 04-05 苟工推薦 P. 08 培訓資訊 房產資訊

P. 02-03 招聘日 P. 06-07 商業廣告 養生寶典 民生熱點



廣告熱線 853-28355445

報刊出版：澳門人才網  
發行總監：Terry Leong

廣告銷售總監：Sophia Chu  
法律顧問：麥興業大律師樓

總編輯：Savannah Chan  
校閱：Tilothy



# 秋田市集

www.chaotin853.com

澳門首個網店開業平臺上綫啦!

「秋田市集」是澳門首個零售網店開業平台，無論是具有實體零售店之企業主，或有意從事網上零售的澳門人，都歡迎在秋田市集寄賣您的商品，開設您的個人專屬網店!

想開店，卻因資金不足而卻步?!

作為一個提供寄賣服務的網上商城，我們設有「商戶共享倉庫」，賣家可以將商品寄放到倉庫並於網站出售，不必花費巨額開店成本，可以把「秋田市集」視為「網上噶格仔店」! 顧客下單後，送貨員會馬上把商品從倉庫配送至指定的收貨地點，提供全澳最快捷便利的網上購物體驗!

早鳥優惠

無論是想進駐之商戶，或有意在商城購物的顧客們，「秋田市集」網上商城將於9月至10月提供新開業大優惠!

詳情請查詢

facebook

秋田市集



WeChat官方帳號

(+853) 2835 5951

chaotin853@gmail.com



宏利 Manulife

## 財務策劃顧問/副財富管理及保障經理/ 副財務策劃顧問

我們期待有志創業及有才幹的人士加入我們的專業團隊，為我們的客戶提供全面的金融解決方案。包括財務規劃、儲蓄管理、退休規劃及子女教育基金。  
月薪: 15000-50000HK

入職要求:  
• 高中畢業或以上 • 持有澳門身份證 • 23歲-50歲之間

我們提供:  
• 每月津貼加上具吸引力的佣金和表現獎金  
• 全面的培訓課程，以致專業發展  
• 合適的應徵者將與宏利簽署業務代表合約  
• 快速的晉升機會，表現優秀者將有機會在12月內晉升至管理層

歡迎大學或專上學院以上程度的人士申請財務策劃顧問或副財富管理及保障經理；其他人士可考慮申請副財務策劃顧問。

有意者請電郵個人履歷至: sut\_ms\_tai@manulife.com.hk



Sa Sa Management Trainee Programme 2020

making life beautiful

掃碼申請

We are looking for.....

- Self-confident
- Adventurous
- Strategic
- Adaptable

Over the course of 18 months, you will experience

- Cross-functional Exploration and Job Rotation
- Management Skills Advancement
- Frontline Learning and Development

FILA

JOIN US

BE THE FIRST ■ BE THE BEST

- + 店舖經理
- + 店舖副經理
- + 店舖主任
- + 高級銷售顧問
- + 銷售顧問
- + 店舖倉務助理
- + 收銀員

新人獎金 \$6,000

每天工作9小時  
每月例假7天、法定假期、有薪年假10天、生日假、有薪婚假及恩恤假  
勤工獎金\$800、良好服務獎金、年終雙糧、推薦人獎金  
超時補貼、醫療及人壽保險、員工購物優惠  
完善培訓及晉升計劃

有意應徵者請透過以下方式約見面試：

Wechat: (852) 65248384 或

電郵: hrd@fila.com.hk \*請附上個人履歷及應聘職位

代收皇

淘寶代收

MOP 2元起



電話: 68268517  
微信: find853-cs

佳景店總店: 白鴿巢前地麗豪大廈第四座地下GB舖  
其他分店: 臺山 祐漢 黑沙環 水坑尾 高士德 石排灣

澳門裝修皇

公司承諾

施工快

工期準

不濫收費用



掃碼預約師傅上門報價

不收任何上門費用

TEL: 66865460

澳門裝修皇  
給你一個溫暖的家

## 運動專欄

全球經濟低迷，但澳門運動業仍然逆市百花齊放，各類型的運動平台選擇也多樣化。當社會大眾更容易接觸到各種運動的同時，大家對運動的要求也會有所改變，由原來只求活動一下身體，或者在跑步機上出一下汗就滿足，到了現在更多人對運動的目的和原理有不同程度的興趣，也對運動損傷及傷後康復等話題能多一些瞭解。

有見及此，我希望借助此平台，跟大家分享運動的各種知識，包括你知道而想溫故知新，或者你是運動小白想學習更多運動知識，希望我都能滿足大家。

其實大家對做運動都有著不同的目標，例如減肥、修線條、能夠跑快一點等等都各有不同，而教練在設計運動訓練時，一般都會是以提高運動表現為目標，因為提高了運動表現後，一般大家想要的結果也都會隨之而來，而提高運動表現就必須注重能夠提升表現的運動能力與運動技術的訓練。

### 運動能力要素

在今期我就跟各位說一下運動能力中的要素包含了以下因素，

肌力：肌肉能舉起重物的能力、以較強的力量牽引拉扯等。

力量（爆發力）：於瞬間出力，跳躍、丟擲重物等動作。

速度：快速奔跑、快速揮動手腳等。

敏捷性：對刺激快速反應、快速踏出步伐及迅速切換動作等。

平衡感：保持靜止姿勢的穩定、對不穩定姿勢的調整。

柔軟性：身體的柔軟度、肌肉的伸展、關節活動度。

全身性耐力：持續進行長時間運動的能力，心血管及呼吸循環系統的能力。

肌耐力：肌肉忍耐長時間的支撐與不斷重複動作的能力。

等要素，不同運動項目與不同強調的部位所要求的能力會有差別，而且強化的訓練方法也各有不同。

例如，單是肌力訓練就因訓練的目的是想讓肌肉變粗大、提升肌力，或是要提高肌耐力等，就會影響到訓練所需要的強度、反覆次數、每組動作間的間隔時間長短，甚至包括施加負荷的方法等都會有所不同。

### 保持要素均衡的重要

但在各個成長期間，一定要均衡地提高各個體力要素。即便是到了成年之後，為了維持健康的體格，也最好能依照體力的各種要素均衡鍛鍊。

若是為了運動比賽的目的，則可在不過度破壞平衡的情況下強化某些體力要素。

例如，若是喜歡參加城市馬拉松，上半身的肌肉量就不需要太多，但若喜歡攀岩運動，上半身的肌肉量就很重要。

如果是專業的單項運動選手，通常會有某些體力要素特別強，比較少會有所體力要素都一樣優異的情形。比如說像短跑選手這種爆發力很強的選手，由於已鍛鍊成白肌優勢（爆發肌為主）的身體，因此就運動選手的水準而言，耐

## 訓練的基礎理論-體力

供稿：DTS fitness group 迪泰森集團 Tyzon



力就不可能會很好。相對地，長跑選手因為是紅肌優勢（耐勞肌為主），所以肌耐力較優異，但也因為身材纖細，所以不太可能會有很強的爆發力。

因此，體力要素因運動項目的需要而有所落差是理所當然的，若想勉強維持各要素間的平衡，運動能力反而會下降，所以必須配合運動項目要求來進行體力訓練。

### 年齡增長與身體訓練期

而訓練內容亦可分不同年齡時期有所改變，若在某個要素明顯成長的年齡期進行適當的訓練，效果能事半功倍。

例如在球類競技中需要能靈活操控球，或體操需要靈巧地控制自己的身體，這些都與神經系統有很大的關聯。

這些多樣化的動作（靈巧的技術或身體的控制、敏捷的動作、平衡能力等），在我們神經系統明顯成長的10歲以前小學時期訓練，效果會特別好。

此外，在我們體型成長最為明顯的中學時期，由於除了身高、體重以外，就連呼吸器官、循環系統也會成長，所以是很適合耐力訓練的時期。

而在體型成長已過尖峰期的高中時期則是肌肉成長期，因此適合肌肉爆發力的訓練。

如果忽略人體在不同成長時期的訓練，對未來發展的影響絕對不會是正面的。例如若是在小學時期就開始導入肌肉訓練，雖然某種程度也能提高競技的成績，但是若因此壓縮了這個時期而言最重要的「動作學習」訓練的時間，就很難在後期彌補回來。

當我們長大成人後，雖然體力就平均而言會隨年紀增長而逐漸下降，但也並非所有體力要素都會一起衰退。

因此，為了提升運動競技能力，並維持身體的健康，就必須掌握與預測因年齡的增長所產生的變化，並定期檢查自己身體的實際情況，進而做適當的運動與訓練，以提升自己的身體適能。



### 澳門人才網簡介:

澳門人才網Job853.com成立於2005年,是一個為澳門本土居民而設、開創先驅的求職招聘網站。至今,求職者人數已達十五萬,擁有全澳最龐大的求職者數據庫,本地及海外曾惠顧的企業客戶超過五千家。

除了可供大眾瀏覽相關信息的Job853.com網站之外,我們每周在官方微信公眾號(ID:job853cs)、FaceBook(ID:job853)及APP(招聘寶-企業專用版,求職寶-求職搵工定製版)定期更新發送職位推介,令廣大求職者能夠輕鬆搵工;此外,澳門人才網每月出刊一期適合大量招聘信息並且免費取閱的「澳聘」報紙。

「澳聘」系集求職、招聘、培訓、人物訪談、商業廣告等為一體的本地資訊報刊,每月初由專人在澳門各定點派發。

#### C21三通地產

##### 物業顧問

月入10萬成功率80%  
雖然你唔係醫生律師  
但你的收入可以多過佢  
月薪10萬佢地得!你都得  
只要你肯做,我一定幫到你!  
'誠徵地產代理'  
佣金豐厚 建立人脈 強大平台  
澳門至大灣區各大樓盤都有得做  
新人培訓 大師教路  
月薪\$10萬以上  
想試下自己得唔得

有意應徵者請通過澳門人才網在線申請,或打呢個電話62289892 Gary 陳生

#### LUNETTES GROUP LIMITED

##### 兼職店務員 - 連鎖眼鏡店

工作內容:  
提供良好顧客服務體驗  
推介及協助顧客選購適合眼鏡  
保持店舖及貨品整潔

要求:  
對時裝及零售行業有熱誠  
具良好人際技巧、積極主動及有責任心  
操流利廣東話,具良好普通話  
能於農曆新年假期及氹仔地區上班  
時薪: MOP 50/小時 (包有薪休息時間)  
有意應徵者請通過澳門人才網搜索職位名稱  
在線申請,合則約見。

#### AIA SMART

##### 全職及兼職 - 「財務策劃顧問」

要求:  
\*年齡20歲或以上澳門居民/國內新移民均可  
\*中六或以上學歷,或持國內同等學歷  
\*有自信、積極進取具責任心  
待遇:  
\*底薪+佣金,特別分紅  
\*提供免費在職培訓  
\*包括財務規劃、風險管理、投資分析、演講技巧等課程。  
\*工作時間可彈性安排  
\*年終花紅、旅遊獎賞、免費海外會議  
\*完善的晉升制度  
有意者歡迎致電(853)6555 8966 繆小姐或發送  
詳細履歷至: smartaia-cv@hotmail.com

#### Shake Shack (昔客堡)

##### 店主任 (MOP13,500 - MOP20,000)

- 執行餐廳管理人員的指令及協助帶領團隊,確保員工遵守工作守則及保持出勤紀錄良好、整潔及有禮;  
- 負責建立及維持餐廳工作文化,與團隊保持適當的溝通,確保餐廳運作正常  
- 需輪班及輪休  
我們的福利:  
有薪年假,生日假,膳食津貼,地區津貼,員工折扣,醫療福利,海外及在職培訓……  
如有興趣申請我們的職位,  
請WhatsApp +853 6226 6838  
或把履歷表寄至 joetsang@shakeshack.com.hk

#### The Body Shop

##### 美容顧問

\*負責產品銷售,協助店舖營運,產品整理及提供優質顧客服務  
\*高中或以上,一年或以上零售經驗,具護膚美容  
\*工作經驗者優先考慮  
\*操流利廣東話,基本普通話及英語  
我們為全職員工提供完善的員工福利:  
有薪假期 有薪年假 12 天起  
有薪婚假 完善醫療福利  
牙科保健 免費產品  
員工購物優惠 生日津貼  
新婚及新生兒賀禮 進修資助及專業培訓  
良好晉升機會  
有意者請將個人履歷電郵  
至hk\_hr\_recruit@thebodyshop.com。  
申請資料只作招聘用途,並絕對保密。如有任何  
疑問,可致電2835 7852 查詢。

#### G2000

##### 兼職顧客助理 Part-time Sales (氹仔分店)

\*時薪 MOP 60-70 \*工作日數/時間彈性  
職責:  
\*處理店舖日常銷售/收銀工作  
\*負責排列,整理貨場貨品  
\*協助貨倉日常工作及保持清潔整齊  
\*提供良好顧客服務  
要求: 歡迎在職學生或應屆畢業生申請,經驗不拘。  
如有興趣申請,可直接向店內職員查詢,安排即  
場面試  
工作地點: 威尼斯人 / 金沙城分店  
(請帶同身份證及近照一張)  
或通過澳門人才網在線申請、  
將履歷電郵至 recruit@g2000.com.hk  
WhatsApp (852) 9878 7793或微信 HR\_G2000  
預約及查詢

#### 6IXTY8IGHT

##### 資深店員 Senior Sales Associate

工作職責:  
\*熟悉顧客服務的整體流程,有良好的服務態度及靈活的銷售技巧;  
\*能以身作則地主動在貨場示範正確的銷售方法,並且帶動同事提高銷售;  
\*能獨立冷靜地處理及解決店舖的顧客投訴,並且讓顧客願意滿意離開;  
\*熟悉貨品資訊及熟知店內各類貨品用料、特性和優點,善用F.A.B.等的推銷技巧;  
\*了解陳列部的要求,能主動觀察及跟進陳列指引的方法,按照公司對貨場陳列的各項細節要求執行;  
\*清晰店舖的日常運作程序,包括貨場、試衣間、收銀處、來貨處理、補貨及店舖其他行政任務,及有效率地完成工作;  
\*協助維持店舖防損,降低防損指標;  
\*確保店舖團隊理解並能夠執行店舖操作程序上的所有任務;  
\*為全職新店員提供在職培訓,對每一位新員工的成長和發展提供指導和鼓勵;  
\*推動同事積極參與店內活動及帶動團隊精神。  
入職要求:  
\* 高中或以上程度 \* 2年或以上銷售或顧客服務經驗  
\* 操流利廣東話、略懂英語及國語 \* 勤奮主動、有責任感、高效率  
\* 必須持澳門居民身份證  
工作地點: 澳門葡京人渡假村  
員工福利:  
每月7日例假 有薪年假 公眾假期 員工購物優惠  
醫療保險 專業在職培訓及良好晉升機會  
有意者請通過澳門人才網搜索職位名稱在線申請,合則約見。

#### 友邦保險 (國際) 有限公司

##### 營業員

失業中? 減薪? 全職媽媽? 兼職? 不妨嘗試下加入我們!  
聘:財富管理經理/財務策劃顧問/投資理財實習生  
要求:持澳門居民身份證  
年齡: 18~45歲 學歷: 高中畢業或以上(歡迎應屆畢業生加入)  
公司福利:  
1、底薪+獎金+花紅 2、旅遊,醫療,泊車津貼  
3、工作彈性 4、公平,完善的晉升空間  
5、年薪高達百萬 6、免費提供一系列免費在職培訓學習課程  
7、旅遊獎賞及海外學習會識  
只要肯學,主動,這就是您的舞台!  
有意者,可透過以下方式申請:  
1、講簡歷電郵至: lopekchi2003@yahoo.com.mo  
2、加微信號: k-uang  
3、於辦公時間聯絡人力資源專線:  
羅小姐秘書: 89851323或65231720

#### Fairton

##### 7 for all Mankind兼職營業員

華敦國際集團 (Fairton) 旗下品牌7 For All Mankind於2000年在美国加州洛杉磯創立,是首個奢華時尚牛仔服飾品牌。  
7 For All Mankind一向以牛仔布的出色運用見稱,而其嶄新的漂染及洗滌技術亦至今一直變化無窮。深受荷里活名人明星、時裝編輯及形象設計師愛戴,其流線形商標正好標誌著品牌重視線條的特徵。  
- 持有澳門身份證 - 大專程度 - 積極主動、親切有禮  
- 每星期上班3至5日 - 必須能於假日上班 - 具大型連鎖店經驗優先  
有意者請將履歷至mohr@fairton.com  
如欲了解更多資訊,可瀏覽 http://www.fairton.com

#### Bluebell Macau Company Limited

##### 銷售員 - Paul Smith (銀河店)

\*持有澳門居民身份證 \*最少2年零售經驗  
\*良好顧客服務及銷售技巧 \*誠懇有禮,主動熱誠  
優厚薪酬及福利:  
12天有薪年假、年終雙糧、交通津貼、員工購物優惠、醫療保險及良好晉升機會  
有意者請將履歷提供到:  
E-mail: recruit.hk@bluebellgroup.com  
Wechat ID: bluebell\_hr WhatsApp: +852 6823 8860

#### Dolce & Gabbana

##### Store Director (店舖總監)

Job Requirements:  
- Minimum 5 years' relevant management experiences preferably in luxury retail or customer service  
- Experience managing a sizable team of over 10 staff  
- Energetic, outgoing and self-motivated  
- Passion in fashion industry, customer service-oriented  
- Good command of Cantonese, English and Mandarin

Interested parties please send your full resume with salary expectation to hr.dgmo@dolcegabbana.it for interview arrangement.  
Data collected will be treated in strict confidence and used for recruitment purpose only.

#### Connect Coffee Roasters

##### 咖啡師

現招聘全職/兼職咖啡師  
須具有沖煮精品咖啡經驗,能獨立完成工作  
薪金面議。

有意應徵者請通過澳門人才網搜索職位名稱  
在線申請,合則約見。

#### Veeko Fashion Company Limited

##### 店舖助理(兼職)

##### Sales Assistant (Part-time)

時薪: 每小時 \$45  
工作職責:  
- 協助整理及排列貨場貨品  
- 協助顧客銷售  
- 貨倉整理貨品  
工作時間: 上午10時至下午10時,每週工作4-6天,每天工作6-9小時,必須2-3天可返夜班  
入職要求:  
- 主動積極、良好銷售技巧及顧客服務技巧  
- 具團隊合作精神、良好溝通、組織技巧及能力  
有意應徵者請通過澳門人才網搜索職位名稱  
在線申請,合則約見。

#### LA PERLA MACAU LIMITED

##### Sales Assistant - Four Seasons

Role/Scope:  
Guarantee sales in respect of the company's image  
Key Responsibilities:  
- Customer assistance: listen to the client, introduce the product, being able to condition in the product choice  
- Finalize sale (cross selling, up selling)  
- Complaint management and post-sale service  
- Give information and suggestions to take care of the product  
- Sell, assist and gain a loyal client  
- Constant database update  
- Manage and control cash register: sales receipt printout, tax free, gift vouchers, bank deposit  
- Corporate layout and Visual Merchandising rules to be applied, keeping the high standard of the boutique image  
- Share and respect administrative and corporate guidelines  
- Stock management: re stock goods on display  
- Personal care in respect of corporate guidelines  
Skills & Experience  
- Fluent in English and in the language of the country of reference  
- Elegant (good looking, well cared figure, well-balanced body language)  
- Sales experience of luxury brands (sales technique, knowledge for the sector in terms of customers and needs)  
- Excellent relation skills (empathy, communication, good speech skill, be positive)  
- Good skills of working in respect of targets (KPI's, in quantity and quality)  
- Product knowledge (materials, wear ability, functionality; respect of company's guidelines in display, presentation to the client, management)  
- Service oriented (taking care of others' need, motivation is to satisfy client's need, patience)  
- IT knowledge  
- Inventory management  
有意應徵者請通過澳門人才網搜索職位名稱  
在線申請,合則約見。

#### Manulife 招聘: 兼職人事專員/兼職行政文員

- 負責團隊文書處理及日常工作職務  
- 高中以上學歷 (歡迎在職大學生或是新移民加入)  
- 能獨立處事,有良好溝通技巧,有相關工作經驗者優先  
以上職位有意者請將個人履歷發送至: sut\_ms\_tai@manulife.com.hk  
- 需懂電腦軟件 Microsoft Work 操作  
- 薪金待遇視乎個人工作能力而定,具體面議

**AIA FJ Team**  
**國內市場發展經理**

**職位要求:**  
- 高中畢業或以上學歷, 持有澳門身份證 (歡迎新移民)  
- 有一定的銷售經驗, 最少1年或以上的工作經驗

**工作內容:**  
- 開拓國內金融產品業務市場, 開發業務營銷渠道  
- 積極開發客源及聯繫客戶, 與客戶建立良好的溝通及關係  
- 了解市場需求, 參與業務營銷活動, 向客戶推廣公司產品

**薪酬福利:**  
- 月收入 \$25,000 - \$60,000 - 花紅+獎金+醫療  
- 提供免費在職課程培訓 - 公平公正的晉升空間  
- 旅遊獎賞, 海外會議等

欲有意應徵者請發送詳細履歷到  
[Justin.fong.aia@gmail.com](mailto:Justin.fong.aia@gmail.com) 或加wechat: JusTin11o3

**PCCW (Macau) Limited**  
**Senior Technical Service Officer (高級技術服務主任)**

**The Job**  
Draft the site sketch and responsible to lead the small team supporting all of our structured cabling contracts.

**The Person**  
- Tertiary undergraduated or higher.  
- Good knowledge in cabling.  
- 5 years' experience in relevant areas.

有意應徵者請通過澳門人才網搜索職位名稱在線申請, 合則約見。

**Burberry Macau Limited**  
**Senior /Sales Associate**

**RESPONSIBILITIES :**  
- Clientelling  
- Visual merchandising  
- Stock management & replenishment  
- Training and product knowledge

**PERSONAL PROFILE:**  
- Professional  
- Brand aware  
- Dedicated team player  
- Excellent communication skills  
- Positive approach and willingness to learn  
- Technical proficiency with SAP, MS applications and Apple products  
- A second language would be beneficial

For interested parties, please apply through Burberry Careers or email us at [hk.careers@burberry.com](mailto:hk.careers@burberry.com)

**COSME DECORTE**  
**DECORTE 黛珂**  
**初級美容顧問 /美容顧問**

**入職要求:**  
不限工作經驗 (有經驗者優先)  
美容對零售業充滿熱誠, 有責任感, 積極主動及性格開朗  
具備優質服務態度, 良好人際關係及顧客溝通技巧  
基本普通話及英語水平  
日常銷售及顧客服務等工作, 並協助業績的達成  
本公司提供優厚薪酬及完善福利, 包括:  
優厚佣金, 獎金 - 年終雙糧  
勤工津貼 交通津貼 超時津貼  
17日公眾假期 有薪年假及休息日 膳食津貼  
免費及星級產品 員工購物優惠 全面入職及在職  
良好晉升機會 門診/住院醫療保險 專業培訓  
牙科醫療保險 免費身體檢查 介紹新人獎金  
日本研修及比賽機會  
員工週年活動 (員工旅行/週年晚會)

有意者請將履歷表以電郵至  
[hellaswong@kose.com.hk](mailto:hellaswong@kose.com.hk) 或於星期一至星期五  
9:00am - 6:00pm 致電 (852) 2835 6368  
或WhatsApp (852) 6010 1362人力資源部安排約見。  
(請註明: 應徵DECORTE BEAUTY ADVISOR)

**Breitling Macau Ltd**  
**銷售顧問 /銷售助理**

**要求:**  
- 具高消費品零售經驗, 積極主動, 優秀客戶服務  
- 流利粵語和普通話溝通能力, 英語良好優先考慮  
- 與不同國籍的客戶建立關係, 並提供專業及卓越客戶服務  
- 2年工作經驗, 經驗較少之申請將考慮為銷售助理  
- 歡迎國內或海外畢業生申請

**We offer 員工待遇:**  
每月8天假期 年假12天 公假及私假 (每月發放)  
每月特別銷售獎勵 13個月工資 專業培訓  
良好晉升機會 醫療保險 員工優惠購買產品

有意應徵者請通過澳門人才網搜索職位名稱在線申請, 合則約見。

**Paradise Entertainment Ltd.**  
**財務主管**

**工作範圍:**  
- 負責全盤會計  
- 負責應收、應付賬、出納、入票、每月report等

**職位要求:**  
- 中學畢業或以上  
- 具有相關餐飲會計工作經驗優先經驗優先  
- 具有LCC中級或以上  
- 能獨立處理工作

本公司提供良好的晉升機會、良好薪酬及完善福利。如有興趣應徵者, 可將履歷、相片, 電郵至 [it.job@hk1180.com](mailto:it.job@hk1180.com) 或親臨澳門友誼大馬路新建築業中心15樓AB室填表。

**某大國際服裝集團**  
**全職高級售貨員 (Senior Sales)**

**職位要求:**  
積極主動, 親切有禮  
三年或以上高級男女服裝銷售經驗  
能操基本英語及普通話  
男女均可, 高中程度  
可即時上班優先

**員工福利:** 新人獎金 \$6,000、每月7天例假、生日假、勤工獎、超額佣金獎、醫療福利、在職培訓及晉升機會

**工作地點:** 巴黎人購物中心

申請者請通過澳門人才網搜索職位名稱在線申請工作, 並提供電話號碼及電郵以作聯絡。適合人選將收到通知, 並安排以ZOOM形式進行視像面試。

**Gourmet House Macau Ltd**  
**Design & Marketing Assistant**

**職責:**  
1) 產品推廣  
- 負責產品之相片攝影及後期整理  
- 協助製作各項平面廣告設計如檔案排版設計、Banner、海報、店面陳列工作、網頁、包裝設計圖及印刷品等之製作及宣傳推廣等支援工作  
- 配合銷售部門提供相應設計概念及主題

2) 社交媒體推廣  
- 管理Facebook及Instagram等社交媒體推廣及日常運作  
- 需有相關社交媒體之管理經驗

3) 網店推廣  
- 協助網店之所有產品上下架工作  
- 以及相關推廣活動及日常運作

4) 店面內及櫥窗之裝飾設計  
- 負責各個節日及活動等之店面裝飾工作  
- 以及門店櫥窗設計裝飾

除以上職責外, 亦需協助處理其他之產品電腦排版及運用各設計軟件等工作

**要求:**  
- 必須熟悉PHOTOSHOP及AI等電腦設計軟件  
- 能夠獨立工作及團隊合作  
- 語言能力: 廣東話及英文  
- 對食品及甜品行業有濃厚興趣  
- 有產品推廣之設計工作優先考慮

**待遇:**  
- 每週5.5天工作 (星期六長短週)  
- 上班時間9:00-18:00 / 星期六9:00-13:00 (青洲區上班)  
- 法定及公眾假期  
- 有勤工津貼及午膳津貼  
- 必須持有澳門身分證

**蛋糕技師**

**職責:**  
製作蛋糕類及甜品  
包括製作半成品、成品、烘焙、裝飾等工作等  
以及需負責檢查及跟進存貨出入量

**職位要求:**  
- 對食品行業有熱誠、認真、有責任心  
- 年齡不限, 必須年滿18歲  
- 以及須持有澳門身份證  
- 有1相關工作經驗優先考慮  
- 日班工作: 早上8時-下午5時, 包1小時休息食飯時間  
- 每週休息1天  
- 澳門青洲區上班

以上職位有意者請電郵履歷表至 [resume@gourmet-housemacau.com](mailto:resume@gourmet-housemacau.com), 並註明期望待遇及可上班日期

**J. CHOO (MACAU) CO., LIMITED**  
**Sales Assistant**

**Responsibilities:**  
- Deliver consistent, friendly and responsive service to customers at all times  
- Achieve sales targets and contribute to the growth of sales  
- Communicate confidently the unique selling points and the benefits of the product  
- Use product knowledge to provide mix and match ideas to maximize the sales value

**Requirements:**  
- Minimum 1 year relevant experience in fashion retail industry  
- Good command of English, Cantonese and Mandarin  
- Service oriented, good communication and interpersonal skills  
- Self-motivated, mature and good team player  
- Fresh graduates will also be considered

We offer attractive remuneration package, on-the-job training and career advancement opportunity to the right candidate. Interested parties please send your full resume with latest and expected salary to [hkrecruitment@jimmychoo.com](mailto:hkrecruitment@jimmychoo.com)

**Nicola Consulting Group 招聘室內設計師/會計文員**

- 製作電腦平面及立體圖  
- 負責門市室內設計相關工作, 建立家居立體效果圖

**要求:**  
- 於設計或室內設計學院畢業 (歡迎應屆畢業生)  
- 2年工作經驗者優先考慮 - 懂Auto cad, Photoshop, 3D MAX  
- 為人主動、細心、好學、勤奮、有耐性及具備獨立處事能力

以上職位須持有澳門身份證, 有意者請電郵履歷至 [nicola.consultants@gmail.com](mailto:nicola.consultants@gmail.com)

**Fuji Xerox (Hong Kong) Limited**  
**營業代表 (歡迎應屆畢業生)**

拓展公司業務, 併合最新資訊科技, 向客戶提供高效文件管理方案  
跟進銷售工作及項目進程, 維持與客戶之間的長遠商業伙伴合作關係  
具商業管理/計算機科學/工程/信息技術或相關學科的大專學歷優先考慮  
對b2b和New Business感興趣的申請人將優先考慮, 歡迎應屆畢業生

**全職員工福利:**  
12日有薪年假 政府假期 醫療及牙科福利  
人壽保險 專業在職培訓 良好晉升機會  
父母大壽賀禮

每年額外可享高達 25 日幸福假, 包括:  
生日假 義工假 結婚週年紀念假  
延續產假 延續侍產假 子女畢業假  
寵物假 置業 / 買車/考車假

請將完整簡歷發送到 [hrdept@hkg.fujixerox.com](mailto:hrdept@hkg.fujixerox.com)

**SOARING Group (Wealth and Protection)**  
**財富管理經理 (Wealth Management Manager)**

願意走出舒適圈, 與我們一齊成長和分享的朋友們, 就是我們想找的同行者和理想事業夥伴. 虛位以待, 等你來挑戰!

**職位要求:**  
- 大學畢業或者以上  
- 五年以上工作經驗  
- 積極主動、善於交際發掘市場需求  
- 曾任職於銀行、投資機構、市場營銷部相關工作經驗者優先  
- 需持有澳門居民身分證包括 (非永久居民身分證)

**公司福利:**  
- 完善的團體醫療保障、年終花紅、旅遊津貼  
- 度身定做培訓機制、與別不同的精英訓練課程  
- 優厚薪金及津貼與個人能力相符

名額有限, 等你參與挑戰. 有意者請即致電查詢: (853) 66823358  
Wechat同號 或者將簡歷上傳至郵箱: [susi.leong@aia.com.mo](mailto:susi.leong@aia.com.mo)

**Fortress 豐澤**  
**營業員 - 電子美容產品 Beauty Advisor**  
(月入MOP13, 100, 另有佣金)

**職責:**  
- 負責銷售電子美容產品 - 提供優質顧客服務及處理顧客查詢  
- 協助處理日常店務工作

**入職要求:**  
- 中學程度  
- 具電子美容產品及電器產品銷售或零售經驗優先考慮  
- 主動, 熱誠, 具良好溝通及銷售技巧  
- 能操流利廣東話, 懂普通話及英語優先考慮

我們提供優厚薪酬及福利, 包括:  
銷售佣金/獎金 年終獎金 醫療計劃 退休金計劃  
有薪年假及婚假 專業培訓及晉升計劃

申請者可親臨各分店填寫職位申請表或將履歷電郵至  
[ftirstorehr@aswatson.com](mailto:ftirstorehr@aswatson.com)、傳真至 (852) 2356 8545  
或 WhatsApp (852) 9328 6056查詢。  
有關本公司資料請瀏覽 [www.fortress.com.hk](http://www.fortress.com.hk)

**國度置業有限公司**  
**地產代理**

**營業員工作範疇:**  
- 熟習更新物業資訊 - 商舖、寫字樓、工廠、別墅及一手住宅買賣和租賃  
- 舖面日常運作 - 接觸市場上最頂尖物業項目交易

**職位要求:**  
- 澳門居民 - 高中畢業 (地產經驗不拘)  
- 樂觀外向、忠誠有禮、上進、自律、責任感強、工作態度積極主動、良好溝通技巧、熟悉電腦操作  
- 有銷售類工作經驗優先  
- 持有房地產經紀執照或具備考取房地產經紀執照資格 (高中畢業)

底薪+佣金+獎金

**市場策劃**

**工作範疇**  
- 房地產市場及工作具條需要進行推廣活動、策略的方案  
- 收集樓盤資訊、整合、數據分析及製作計劃書  
- 透過傳統及網絡渠道進行公司宣傳、樓盤宣傳等廣告  
- 製作公司網頁

**職位要求:**  
- 良好溝通能力 - 懂得電腦 Photoshop合Word  
- 熟習現時網上宣傳渠道 - 有地產工作經驗優先  
(包括Facebook, 微信, 等新媒體)

月薪: 面議  
以上職位有意者請將個人履歷發送至郵箱: [jason@guo-du.com](mailto:jason@guo-du.com)

**Nicola Consulting Group 招聘室內設計師/會計文員**

- 監督所有財務和會計管理, 指導和協調公司的財務計劃, 預算;  
- 確保內部控制和記錄符合公司要求;  
- 處理日常會計操作;  
- 處理全套賬目, 準備財務分析和報表。

**職位要求:**  
- 會計, 金融或商業相關專業的學士學位;  
- 持有澳門居民身份證

非誠勿擾  
LOVE853.com

# 非誠勿擾

Life is too short to enjoy by yourself  
想找一個對的人陪你渡過美好人生嗎？

讓我們幫你找到合適的另一半  
為你提供免費的半小時面談



告別單身 ◀◀◀

澳門“非誠勿擾俱樂部”馬上報名~微信:love853com 電話:62959222

## 陽宅入門斷隨筆（二十三）

— 出自 紫雲天 領事館御用易經風水大師

風水專欄

陽宅入門斷，是明末清初著名堪輿學家蔣大鴻先生晚年的著作，這部著作堪稱靈驗無比，在過往誰有緣獲此珍訣，堪輿風水造詣必臻上乘境界。本訣最大特色，既不必用羅盤，亦不需要很高學歷，即能體會，活學活用。文理不但簡單易明，更蘊含精要的風水玄學學理，不需要有深厚的風水根基，即能領悟箇中深意，實屬難得，值得推薦給大家。

枯木活樹入牆根，官非疾病生。松竹秀茂人旺財，枯落不久長。（1）

在家中庭園種植怡人的植物，不但可以美化環境，還可以改善風水磁場。但植物的種類及種植的方位，非常講究。筆者在較早前，亦有發表過有關植物的一系列文章，大家可以重溫參考。

喬木，即有明顯直立樹乾，體積較為高大（通常高達18尺以上）的木本植物，在家中庭園栽種時，必須小心謹慎處理。栽種的種類非常講究，大家可以參考筆者較早前的文章。另外，切忌太近大門、房屋周圍及圍牆。

灌木，即沒有明顯主乾，體積較為矮小（一般在18尺以下）的木本植物，較為適合在家中庭園栽種，原因有以下3點：

（1）灌木生長高度較為矮小，不容易造成嶠星高壓的現象。

「天元五歌·論陽宅」：“轟轟高立為嶠星，樓臺殿閣亦同評。或在身邊或遙應，能回八氣到家庭。嶠壓旺方能受蔭，峰壓凶方鬼氣侵。”

喬木高廣闊大，如在吉位栽種，則可“嶠壓旺方能受蔭”，更能回祥風反吉氣入宅。相反，如在凶位栽種，則會“峰壓凶方鬼氣侵”，破壞性極大。

（2）喬木，不論栽種在什麼方位，只要距離陽宅太近，都容易造成遮擋陽光入宅，容易造成三陽不照三陰的凶象，令到陰邪之氣聚積，不利宅運。

（3）喬木的樹根，縱橫交錯，深入地底，茂盛發展。容易造成地氣流失，更有可能造成以下情況：

- (A) 樹根入牆，有如此節陽宅入門斷口訣所描述，做成官非疾病頻生；
- (B) 樹根入屋，破壞房屋結構，造成安全隱患；
- (C) 樹根入水管，破壞水管結構，造成滲漏，不但容易造成房屋發黴及水浸，更會令到水費單收費急增；

- (D) 樹根入排水管，容易造成污水滲漏，破壞陽宅磁場，不利宅運；
- (E) 樹根迫爆路面，不但影響外觀，更影響家居風水；
- (F) 樹根發展到鄰居家中，造成破壞，引發官非訴訟及索償。

枯木活樹入牆根，官非疾病生。松竹秀茂人旺財，枯落不久長。（2）

承接上文，在家中栽種植物，要注意的事項頗多，闊葉植物較為首選，既能聚氣，又不帶煞。針葉植物則要小心，尖葉向外一般是用於門煞，筆者一貫都不太贊成；尖葉則切忌內射。

庭院中的樹木如有枯萎，尤其是攀援纏繞生長的植物，枯木入牆根固然不好，入屋更為不妙，請儘早處理。

筆者有一位客人，非常喜愛在家中栽種不同的植物。據他說，在十多年前生意慘澹經營的時候，家中及辦公室的植物都經常出現枯萎。無論他如何細心照料，心愛的植物總是出現枯黃凋謝的現象。現在生意越做越大，家中及辦公室的植物亦茁壯成長，越來越茂盛。植物的生長狀況對他來說，就好像生意的晴雨錶。

他還發現一個與八卦有關的現象。當他的運程欠佳時，家中乾宮（即西北位）的植物，會出現枯黃現象。當他的太太運程欠佳時，家中坤宮（即西南位）的植物，則會出現枯黃現象。當長子的運程欠佳時，家中震宮（即東方）的植物，則會出現枯黃現象。次子則相對應家中的坎宮（即北方），幼女則相對應家中的兌宮（即西方），植物枯黃或茂盛，都和他們的運程息息相關。在他的家中，奈何只有一家五口，缺乏了幻子、長女、中女，否則就可以跟後天八卦的家庭成員宮位完全相應。

免費風水查詢，請加微信號：61971821

欲了解更多  
請掃描微信二維碼



北區社區服務諮詢委員會



研究新一輪經濟援助措施  
保障社會經濟穩定

——許治煒委員「澳聘評論」

受到疫情影響，特區政府財政收入大減，為此，政府通過財政預算案，撥款持續現金分享等惠民措施，但受到經濟復甦緩慢，本地就業環境差等因素影響，坊間有聲音表示，期望政府推出第三輪經濟援助措施，以進一步緩解民困。

據資料顯示，9月至11月本地居民失業率為4%，就業不足率上升至5.4%，顯示現時就業市場前景並不樂觀，特別就業不足情況引致家庭經濟壓力增大。另一方面，隨著第二期消費卡以及企業援助款項計劃於2020年底結束，坊間憂慮援助措施結束過往出現結業情況，對於企業、員工還是市民都將面臨新一輪的嚴峻挑戰。雖然特區政府公佈疫苗的利好消息，但實際普及上仍然需要一段時間，為此，本人期望政府要做好評估及預案，研究第三輪經濟援助措施，並適時釋出利好消息，讓中小企業、市民均有信心捱過經濟寒冬。

其次，由於今年政府停止注資央積金，導致不少長者及殘疾人士未有受惠，而事實上，這部份人士均靠援助生活，為此，建議政府可研究其他方面撥出資源，以為有需要人士進行援助。同時，政府亦可參考過往兩期電子消費卡計劃的成功經驗，推出新一輪電子消費卡計劃，藉此帶動本澳民生內需市場發展，有效提振市場活力，以穩定就業及社會信心。



掃描二維碼了解  
民眾建澳聯盟更多資訊...

趕快關注我們吧

免費法律諮詢,請加微信號: 61971821



澳門本土律師，擁有多年的執業經驗，並於2013年設立麥興業大律師樓。本人為大律師，秉承公正認真態度，以法律知識服務社會。

——麥興業

刑事案件中的輔助人

1. 麥律師，早上好，在刑事案件中有時會見到被害人除了會申請成為輔助人，還會成為民事當事人，兩者有什麼差別？

答：在刑事案件中，輔助人只是參與屬於刑事控訴的部分，而民事當事人所參與的是屬於民事賠償的部分。所以如果純粹成為輔助人，而沒有提出民事請求，除非法官依職權裁定賠償，否則案件只會審理刑事方面的事情（如行為是否構成犯罪，判處什麼刑罰或附加刑等）。

2. 被害人可否不在刑事案件中提出民事賠償請求，而另外獨立提起民事訴訟追討賠償？

答：在本地區的刑事訴訟制度中，基於犯罪而引致的民事責任，採用了依附模式，所以原則上必須針對有關犯罪而提起的刑事程序來索取相關的賠償。但有原則便會有例外，立法者盡數列舉出數個可以允許被害人向民事法庭提起獨立的民事賠償請求的不同情況。

3. 是否只有犯罪的被害人方可以在刑事程序中提出民事賠償請求？

答：需要提醒的是，在附帶的民事請求中，基於犯罪而遭受損害的人士為受害人，而不是被害人，但常見的情況是受害人與被害人兩者身份會重合。

4. 是否只有犯罪行為人才需要承擔民事賠償責任？

答：答案是否定的，因為如一些交通意外，人的過失行為所致的工作意外，醫療事故等這類的案件，除了嫌犯可能需要承擔民事賠償責任之外，還會因為法律規定而引致僱主、保險公司負賠償的連帶責任。

掃描關注



養生寶典

婦女常見問題 -- 外陰瘙癢

資料由健坊養生館中醫顧問提供

在眾多的婦科疾病中，基本上90%的女性都曾被外陰瘙癢這一婦科疾病找上身，無論你是未經人事的女孩，還是已為人妻的婦女，外陰瘙癢這一疾病都會毫不留情地找上身。所以，不要認為沒有性經驗的女性就不會患婦科疾病，因為排除不潔的性生活而導致婦科疾病這一因素，其實很多情況下與個人的生活習慣有關。

造成外陰瘙癢的幾大行為：

- (1) 不注意陰部衛生——陰部需要每天用乾淨的清水沖洗，並保持乾燥。但是有的人就比較懶了，喜歡隔一天洗一次，內褲也不經常換，來月經也不清洗下麵，這樣細菌不感染你感染誰呢？
- (2) 經常穿緊身褲——很多女性為了凸顯身體的曲線美，偏愛穿緊身衣，這樣會造成陰部長期透氣不良，細菌在陰道分泌液的滋潤下會大量滋生，當外陰、陰道受到感染後就會引發外陰瘙癢。
- (3) 長期使用護墊——很多女性使用護墊的目的是為了保持內褲的清涼，尤其是來白帶時，最喜歡用護墊了。但是，護墊底部的一層塑膠，透氣性特別差，很容易造成陰部潮濕、出汗，進而滋生細菌。而且，有的人一個護墊用一天都懶得換，這就使得陰部濕度和溫度都大大增加，給細菌和真菌的生長創造了適宜的環境。
- (4) 陰部清潔過度——一些女性認為，用陰部清洗液對陰部進行清洗可防止陰部被細菌感染，減少私處患婦科疾病的幾率，所以喜歡天天用這些清洗液清洗。然而，這樣頻繁的清洗外陰，不僅會破壞陰道的正常環境，引發感染，使分泌物增多，刺激外陰後就會引發外陰瘙癢。
- (5) 激素影響致陰痕癢——女性由於體內激素的影響，陰道口會有分泌物流出，如果長時間沒有清理會引起陰蒂周圍出現白色分泌物，分泌物長期存在會引發一系列不適症狀，例如會引起女性出現外陰瘙癢，紅腫、疼痛，甚至很容易造成細菌性陰道炎。

常見的調理方法：

針灸、中藥調理、藥灸薰蒸、中藥熏洗、等，可以有效提高人體免疫力，清熱利濕、滋陰補腎、殺蟲止癢！

養生湯水推介 -- 雞骨草煲豬橫脷

功效：清肝火、健腸胃。

材料：雞骨草5克、豬橫脷80克、薑1片、蜜棗半粒。

製作：先把雞骨草、豬橫脷清洗乾淨，然後把全部材料一起放進湯煲內，武火煲滾，再用文火煲大約1小時後，加入食鹽調味即可。



澳門教育網  
EDU853.com

互聯網(全網)營銷課程

APP制作和網站制作課程

微信營銷(微商)培訓課程

Excel 辦公室全面應用課程



微信號: mefc-mo

電話: 62524636/28716508

保證成功一條龍代辦內地駕駛證  
考證易Pass853

有澳門駕駛證只需筆試即可：

費用已包含(暫住證費，相片費，體檢費，考試費，交通費，輔導費，無限重考費)等全包。只需出關二次，我們的教路通過率是97.6%。

溫馨提醒：

澳門居民親自去考中國駕駛證，必須知道以下答案：

- |                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| 1, 需要什麼資料文件?    | 6, 相片要求如何?           |
| 2, 去哪裡驗身?       | 7, 萬一第一次考不過, 補考的程序是? |
| 3, 去哪裡辦理暫住證明?   | 8, 考試合格後, 證件如何領取?    |
| 4, 去哪裡報名?       | 9, 駛證證到哪裡續期?         |
| 5, 選擇什麼交通工具去考場? | 10, 續期需要什麼手續?        |

注:如果以上自己親自去辦理最少得跑三趟, 既麻煩又耗時間。



# 房產網

www.find853.com



**澳門房產網**  
**ind853.com**  
專業中介聯繫方式:68268517



## 遠程修讀大學



澳門政府認可

不影響工作

網上學習

通過率高

可用持續進修6000

大專生每年資助3300

信心首選

### 高中 / 大專 / 大學 / 碩士 / 博士

師範語言類	學前教育、美術教育、心理健康教育、化學、心理學、物理學 小學教育、體育教育、歷史學、地理科學、漢語言文學 商務英語、英語、日語、漢語、應用韓語
管理類	行政管理、市場營銷、工商企業管理、人力資源管理 電子商務、公共事業管理、物流管理、工程管理
財經類	會計、金融學、國家經濟與貿易、保險學
機械制造類	機電一體化技術、機械制造與自動化、電力系統自動化技術 電氣工程及其自動化
建築類	建築工程技術、道路橋梁工程技術、建設工程管理 水利水電建築工程、船舶與海洋工程、水利水電工程 土木工程、土木工程(道橋方向)、建築環境與能源應用工程
計算機類	計算機網絡技術、計算機應用技術、計算機科學與技術
醫藥學類	護理學、中醫學、藥學、中藥學、針灸推拿、中醫骨傷 醫學檢驗技術、醫療美容技術、制藥工程、藥物制劑 康復醫學、中西醫臨床醫學

手工皂DIY班 - 初階  
公司頂層策略  
高效創業(編寫計劃書)精讀班  
性格營銷學  
娛樂場賭桌管理課程  
手工皂DIY班 - 進階  
投資心理學與操作實務課程  
NLP身心語言程式學執行師課程

聯繫電話: 6567 6701  
微信: happily987  
地址: 澳門青草街14號晶品地下B室  
(鏡湖門診部對面樓梯落, 前行10米右邊)

今期  
**新!**  
課程



請掃碼諮詢

第一  
教育  
The First Edu Center

t853.com

# 澳門補習網

專業補習配對平臺

- 1 精補小學
- 2 精補初中
- 3 精補高中

## 澳聘派發點:

### 望廈區

旅遊學院圖書館  
望廈圖書館  
(報攤)威廉咖啡室右側

### 風順堂區

鴻泰地產  
何東圖書館  
下環圖書館

### 青州區

晞晨教育中心  
青洲圖書館

### 高士德區

水博士/協興地產  
紅街市圖書館/澳洲皇  
卓天教育中心

### 新馬路區

舊澳洲王  
Macauboss  
議事亭藏書樓

### 南灣區

皇子商業大廈/大華大廈  
南灣商業大廈/德豐大廈  
南灣商業中心/華南大廈  
粵澳商業中心

### 北京街

傲翔置業/澳門金融中心  
怡德商業中心  
廣發商業中心  
理工學院圖書館  
何賢公園圖書館

### 皇朝區

金龍大廈/獲多利中心  
建興龍廣場/誠豐商業中心  
東南亞商業中心  
光輝集團商業大廈  
衍暉投資地產發展有限公司

### 路氹區

氹仔圖書館/路環圖書館  
澳門大學圖書館  
氹仔黃營均圖書館  
澳門城市大學圖書館  
澳門科技大學圖書館

### 羅理基博 士大馬路

南方大廈左側道路

### 黑沙環區

黑沙環公園黃營均圖書館  
紀念孫中山公園黃營均圖書館  
皇室置業/禾豐地產  
金匯地產/先鋒置業

### 沙梨頭區

沙梨頭圖書館

### 鏡湖區

白鴿巢公園黃營均圖書館

### 橫琴區

澳門大學圖書館

### 關閘區

領天物業

### 塔石區

澳門中央圖書館  
宏興地產